

## Tjänstedeklaration

### **Avtalat tjänsteutbud**

Jag har mångårig erfarenhet att arbeta med människor i grupper, med par och enskilda samtal. Många gånger handlar det om att stärka den enskildes ställning på arbetsmarknaden. De personer som jag träffar/har träffat är bland annat de som; "gått i väggen", blivit uppsagda, arbetslösa, långtidssjukskrivna och som skall tillbaka till arbete eller att personen kommit till en vändpunkt då hon/han känner att det är dags att byta arbete.

För mig i mitt arbete/möten med andra är det av stor vikt att möta den andre där den är. Att jag är totalt närvarande i mötet. Att jag är intresserad av den jag möter. Har ett ödmjukt förhållningssätt. Visar uppskattning. Bekräfta den andre. Har engagemang. Att jag verkligen känner in vad det är som den andre är i behov av i sitt arbetssökande till arbete. Att vi tillsammans belyser den andres starka, positiva sidor. Att mötena är Jag-stödande. Ser möjligheter. Hittar vägar förbi eventuella hinder. Finns det något som personen jag träffar, vill utveckla? Något som kanske behöver kompletteras t ex kurs/utbildning/praktisk kompetensutveckling. Som coach kommer jag vid behov att hjälpa till med att hitta lämpliga arbetsgivare för praktisk kompetensutveckling. Försöker kanske hitta motivation till något nytt arbetsområde. Coachningen handlar mycket om att personen som besöker mig hittar motivation och engagemang och glädje när han/hon nu söker jobb.

Vid behov kommer jag att finnas med som ett stöd under tiden som den arbetssökande söker nya jobb. Jag är lyhörd för den enskilde personens individuella behov. Jag anpassar mig och är flexibel.

Att jag erbjuder stöd vid framtagning av CV, intervjuträning, tipsar om olika sökvägar t ex internet och dagstidningar. När personen är ute på praktisk kompetensutveckling har vi, vid behov, fortsatt kontakt.

Vid praktisk kompetensutveckling har personen aktivitetsstöd och är då försäkrad genom arbetsförmedlingen.

Jag har ansvarsförsäkring genom SSR

### **Yrkesinriktning**

Jag vänder mig i första hand mot yrkeskategorier inom:

Friskvård, kroppsvård  
Hantverksyrken  
Hotell, restaurang, storhushåll  
Hälso - och sjukvård  
Pedagogiskt arbete  
Socialt arbete

Jag är även öppen för att möta personer med intresse av andra yrkeskategorier än ovan nämnda.

### **Geografiskt område**

#### **Mora**

Jag har besöksrum på Jönsgården i Malungsfors i Malung-Sälens kommun samt BLÅ HUSET, Kapellgatan 4 i Vansbro.

## **Utbildning/erfarenhet**

Jag är socionom, examen 1976, samt utbildad avslappningslärare.

Jag har arbetat som socialsekreterare i Malung-Sälens kommun 1976-1989.

1989-2004 har jag varit ansvarig för och genomfört kurser, arbetslivsinriktad rehabilitering, för arbetslösa och sjukskrivna i Malung-Sälens kommun samt Vansbro kommun.

Våren – sommaren 2002 arbetade jag några månader som konsult vid IFO i Vansbro kommun.

2003-2006 var jag anställd som kurator vid Vårdcentralen i Vansbro.

Under 2008 genomförde jag ett projekt, där uppdragsgivaren var kommunstyrelsen i Malung-Sälens kommun. Projektet vände sig till: "Kvinnor som varit utsatta för våld samt barn som bevittnat våld".

Jag är konsult vid Arbetsmiljöservice i Vansbro. Där har jag enskilda samtal samt handledningsuppdrag.

Jag leder kurser för privatpersoner och företag i Stresshantering-Avslappning-Mental Träning.

I min firma arbetar jag med enskilda samtal, samtal med par samt med grupper.

Jag har tidigare haft ett nära samarbete med Arbetsförmedlingen under flera år.

Jag har 5 p högskolestudier i "Professionell kommunikation- mer än bara samtal". Juni 2007.

Jag arbetar lösningsfokuserat samt KBT.

Tillsammans med besökaren hos mig kommer vi överens om lämpliga tider som vi träffas på.

Om det känns bra kan vi ibland även ha kontakt genom skype, e-post eller telefon. Det är individuellt hur många och långa våra möten kommer att vara. Jag är flexibel.

## **Referensuppdrag**

Kvinna som är 40 år gammal. Gift och har två barn. Hon kom till mig då hon blivit uppsagd av sin brukare som personlig assistent. Efter att vi hade träffats några gånger så är denna kvinna glad att hon blev uppsagd. Nu öppnades nya vägar för mig, sade hon. Vi har pratat om självkänslan och sett på hennes starka sidor. Vi har även pratat en del om jobbet som hon fått lämna och bearbetat de känslorna. Idag mår denna kvinna mycket bra och hon har nu börjat en utbildning till undersköterska. Hon funderar på att fortsätta att utbilda sig.

## **Fakta**

**Karin Fredriksson**  
**Relationsutveckling**

Jönsgården

782 75 Malungsfors

samt

BLÅ Huset, Kapellgatan 4

780 50 Vansbro

Du når mig säkrast på telefon

0280-403 55 eller 070-307 407 3

för överenskommelse om lämplig tid då vi kan träffas  
eller

Min e-post adress: [f-karin@hotmail.com](mailto:f-karin@hotmail.com)

Min hemsida: [www.relationsutveckling.se](http://www.relationsutveckling.se)